



14 - 18.10.2024



14 - 18.10.2024

LISTA  
ALERGENÓW

PONIEDZIAŁEK	14.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Zacierki na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułka jasna, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, jajko gotowane, ser żółty, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Home made noodles with milk , wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa krem wielowarzywna z grzankami, naleśniki z serkiem i truskawkami, sok z jabłek bez cukru, woda	Creamy vegetable soup with croutons, pancakes with cheese and strawberries, apple juice (no sugar added), water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka jasna, bułeczka grahamka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, egg paste with chives, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1, 7, 10
WTOREK	15.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Literki na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka biała, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, mini tosty z ananasem, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	"Letters" noodles with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, mini toasts with cheese and ham, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Krupnik, ryż gotowany, kurczak pieczony, marchewka gotowana, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Barley soup, boiled rice, baked chicken, boiled carrots, apple juice ( no sugar added ), water	1,3,7, 9,10
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, ciasteczka serowe, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, cheese cookies, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1,3,7,10
ŚRODA	16.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kakao na mleku, pieczywo razowe; chleb z ziarnami ; bułeczka; masło, szynka, pasztet drobiowy, ser biały, jajko gotowane, świeże warzywa( papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży, marchewka do chrupania), woda	Cocoa, milk, wholemeal bread; bread with grains; muffin; butter, ham, pate, yellow cheese, white cheese, boiled egg, honey, fresh vegetables (pepper, tomato, raddish, pickled cucumber, carrot), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa koperkowa, ziemniaki, gulasz, buraczki, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Dill soup, potatoes, goulash, beetroot, apple juice ( no sugar added), water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka orkiszowa, masło, schab; szynka i pasztet, ser żółty, jabłko pieczone, świeże warzywa (papryka, pomidor, marchewka do chrupania, ogórek świeży i kiszony), owoce, woda	Wholemeal bread; wholemeal bread, bun, butter, pork loin; ham and pate, yellow cheese, homemade buttery bun with honey, fresh vegetables (pepper, tomato, carrot for crunching, cucumber and pickled one), fresh fruits, water	1,3,7,10
CZWARTEK	17.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, serek waniliowy, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Corn flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, white cheese, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Rosół z makaronem, kluseczki leniwe z jogurtem i bułeczką, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Broth soup with noodles, leniwe dumplings with breadcrumb and natural yoghur, apple juice ( no sugar added ), water	1,3,9,7
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty pieczony w przedszkolu, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet, ser żółty, budyń czekoladowy, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), świeże owoce, woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade fruit cocktail, rice waffles, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10
PIĄTEK	18.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kasza manna na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jajecznica na maselku, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży), woda	semolina with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, scrambled eggs, fresh vegetables (pepper, tomato, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa ryżowa, ziemniaki, ryba po grecku, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Rice soup, potatoes, fish Greek style, apple juice ( no sugar added ), water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowe babeczki z owocami, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony ), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade fruit cake, fresh vegetables (tomato, pepper, raddish, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10

**Alergeny:** (1)- zboża zawierające gluten, (3)- Jaja i produkty pochodne, (4)- Ryby i produkty pochodne, (7) -Mleko i produkty pochodne, (9)- Seler i produkty pochodne, (10)- Gorczyca  
**Allergens:** (1) -Cereals containing gluten,(3) - Eggs and products thereof, (4) - Fish and products thereof, (7) - Milk and products thereof, (9) -Celery and products thereof, (10)- Mustard