



07.10 - 11.10.2024



07.10 - 11.10.2024

LISTA
ALERGENÓW

PONIEDZIAŁEK	7.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Owsianka na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułka jasna, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, jajko gotowane, ser żółty, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Porridge, milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa krem z dyni z grzankami, makaron gotowany, kremowy biały serek, mus truskawkowy, sok z jabłek bez cukru, woda	Creamy pumpkin soup with croutons, noodles, creamy white cheese, strawberries mousse, apple juice (no sugar added), water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka jasna, bułeczka grahamka, masło, schab, szynka, ser żółty, kielbaski frankfurterki z ketchupem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1, 7, 10
WTOREK	8.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka biała, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowy serek waniliowy, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Rice flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa kapuśniaczek, kluski śląskie z sosem drobiowo-pieczarkowym, ogórek kiszony, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Cabbage soup, silesian dumplings with poultry and mushroom sauce, pickled cucumber, apple juice (no sugar added), water	1,3,7, 9,10
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jogurt naturalny z suszonymi owocami, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, natural yogurt with dried fruit, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1,3,7,10
ŚRODA	9.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kakao na mleku, pieczywo razowe; chleb z ziarnami; bułeczka; masło, szynka, pasztet drobiowy, ser biały, jajko gotowane, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży, marchewka do chrupania), woda	Cocoa, milk, wholemeal bread; bread with grains; muffin; butter, ham, pate, yellow cheese, white cheese, boiled egg, honey, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber, carrot), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa jarzynowa, kasza bulgur, nuggetsy, fasolka szparagowa, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Vegetable soup, bulgur groats, nuggetsy, green beans, apple juice (no sugar added), water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka orkiszowa, masło, schab; szynka i pasztet, ser żółty, domowe serniczki, świeże warzywa (papryka, pomidor, marchewka do chrupania, ogórek świeży i kiszony), owoce, woda	Wholemeal bread; wholemeal bread, bun, butter, pork loin; ham and pate, yellow cheese, homemade buttery bun with honey, fresh vegetables (pepper, tomato, carrot for crunching, cucumber and pickled one), fresh fruits, water	1,3,7,10
CZWARTEK	10.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, tosty z żółtym serem, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Corn flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, white cheese, toasts with cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa zacierkowa, kasza pęczak, klopsiki w sosie serowo-koperkowym, mizeria z jogurtem, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Mush soup, pearl barley, meatballs in cheese and dill sauce, apple juice (no sugar added), water	1,3,9,7
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty pieczony w przedszkolu, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet, ser żółty, ryż z jabłuszkiem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), świeże owoce, woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, rice with apple, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10
PIĄTEK	11.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Granola na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jajecznicza na masełku, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży), woda	Granola with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, scrambled eggs, fresh vegetables (pepper, tomato, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa szczawiowa, placuszki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Sorrel soup, potato pancakes served with natural yoghurt, apple juice (no sugar added), water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowe ciasto z owocami, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade fruit cake, fresh vegetables (tomato, pepper, radish, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10

Alergeny: (1)- zboża zawierające gluten, (3)- Jaja i produkty pochodne, (4)- Ryby i produkty pochodne, (7) -Mleko i produkty pochodne, (9)- Seler i produkty pochodne, (10)- Gorczyca
Allergens: (1) -Cereals containing gluten,(3) - Eggs and products thereof, (4) - Fish and products thereof, (7) - Milk and products thereof, (9) -Celery and products thereof, (10)- Mustard