



9.09- 13.09.2024



9.09- 13.09.2024

LISTA
ALERGENÓW

PONIEDZIAŁEK	9.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Owsianka na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułka jasna, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, jajko gotowane, ser żółty, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Oat flakes with milk , wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa krem wielowarzywna z grzankami, domowe naleśniki z białym serem i musem owocowym, sok z jabłek bez cukru, woda	Creamy vegetable soup with croutons, homemade pancakes with white creamy cheese and fruit mousse, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka jasna, bułeczka grahamka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowe tosty z szynką i żółtym serem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, mini toasts with ham and cheese, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1, 7,10
WTOREK	10.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Granola z mlekiem, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka biała, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowy serek waniliowy, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Granola with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż na sypko, kurczak pieczony, sałatka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Tomatosoup with noodles, rice, baked chicken, cabbage salad with yoghurt, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9,10
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowy kisiel owocowy, wafle ryżowe, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade fruit kissel, rice wafers, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1,7,10
ŚRODA	11.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kakao na mleku, pieczywo razowe; chleb z ziarnami ; bułeczka; masło, szynka, pasztet drobiowy, ser biały, jajko gotowane, mini tosty z serem, świeże warzywa(papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży, marchewka do chrupania), woda	Cocoa, milk, wholemeal bread; bread with grains; muffin; butter, ham, pate, yellow cheese, white cheese, boiled egg, mini toasts with cheese, honey, fresh vegetables (pepper, tomato, raddish, pickled cucumber, carrot), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Barszcz ukraiński, spaghetti bolognese, surówka z marchwi, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Ukrainian borsht, spaghetti bolognese, carrot saad, apple juice no sugar added, water	1,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka orkiszowa, masło, schab; szynka i pasztet, ser żółty, jogurt naturalny z suszonymi owocami, świeże warzywa (papryka, pomidor, marchewka do chrupania, ogórek świeży i kiszony), owoce, woda	Wholemeal bread; wholemeal bread, bun, butter, pork loin; ham and pate, yellow cheese, natural creamy yoghurt with dried fruits, fresh vegetables (pepper, tomato, carrot for crunching, cucumber and pickled one), fresh fruits, water	1,7,10
CZWARTEK	12.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Corn flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, white cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa szczawiowa, ziemniaki, kotleciki drobiowe, kapusta duszona, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Sorrel soup, mashed potatoes, poultry cutlets, stewed cabbage, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty pieczony w przedszkolu, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet, ser żółty, pasta jajeczna za szczypiorkiem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), świeże owoce, woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade egg paste with chives, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10
PIĄTEK	13.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kasza manna na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jajecznica na maselku, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży), woda	Semolina, milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, scrambled eggs, fresh vegetables (pepper, tomato, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa jarzynowa, placuszki z cukinii z jogurtem naturalnym, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Vegetable soup, zucchini pancakes with natural yoghurt, apple juice no sugar added, water	1,3, 4, 7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowe ciasto marchewkowe, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade carrot cake, fresh vegetables (tomato, pepper, raddish, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10

Alergeny: (1)- zboża zawierające gluten, (3)- Jaja i produkty pochodne, (4)- Ryby i produkty pochodne, (7) -Mleko i produkty pochodne, (9)- Seler i produkty pochodne, (10)- Gorczyca
Allergens: (1) -Cereals containing gluten,(3) - Eggs and products thereof, (4) - Fish and products thereof, (7) - Milk and products thereof, (9) -Celery and products thereof, (10)- Mustard