



30.09- 04.10.2024



30.09- 04.10.2024

LISTA
ALERGENÓW

PONIEDZIAŁEK	30.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	zacierki na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułka jasna, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, jajko gotowane, ser żółty, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Oat flakes with milk , wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa krem wielowarzynna z grzankami, domowe racuszki z białym serem i musem owocowym, sok z jabłek bez cukru, woda	Creamy vegetable soup with croutons, homemade pancakes with white creamy cheese and fruit mousse, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka jasna, bułeczka grahamka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, pieczona mini tortilla z szynką i żółtym serem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, mini tortillas with ham and cheese, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1, 7, 10
WTOREK	1.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Makaron literki na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka biała, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowy serek waniliowy, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Noodles with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa ogórkowa, kasza kuskus, kurczak pieczony, marchewka gotowana, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Cucumber soup with potatoes, couscous, baked chicken, boiled carrot, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9,10
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, koktajl owocowy, wafle ryżowe, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, fruit cocktail, rice waffles, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1,7,10
ŚRODA	2.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kakao na mleku, pieczywo razowe; chleb z ziarnami ; bułeczka; masło, szynka, pasztet drobiowy, ser biały, jajko gotowane, świeże warzywa(papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży, marchewka do chrupania), woda	Cocoa, milk, wholemeal bread; bread with grains; muffin; butter, ham, pate, yellow cheese, white cheese, boiled egg, honey, fresh vegetables (pepper, tomato, raddish, pickled cucumber, carrot), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z pekińskiej kapusty, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Broth soup with noodles, buckwheat, pork goulah, fried beetroot, apple juice no sugar added, water	1,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka orkiszowa, masło, schab; szynka i pasztet, ser żółty, chałka z miodem, świeże warzywa (papryka, pomidor, marchewka do chrupania, ogórek świeży i kiszony), owoce, woda	Wholemeal bread; wholemeal bread, bun, butter, pork loin; ham and pate, yellow cheese, homemade buttery buns, fresh vegetables (pepper, tomato, carrot for crunching, cucumber and pickled one), fresh fruits, water	1,3,7,10
CZWARTEK	3.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, tosty z żółtym serem, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Corn flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, white cheese, toasts with cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	zupa fasolowa, spaghetti, marchewka z ananasem, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet, ser żółty, jabłko z kruszonką, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), świeże owoce, woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, baked apple with crumble, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,7,10
PIĄTEK	4.10.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kasza manna na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jajecznica na maselku, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży), woda	Semolina, milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, scrambled eggs, fresh vegetables (pepper, tomato, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	żurek z jajkiem i kielbaską, placki z cukinii i jogurtem, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Żurek with sausage and egg, zucchini pancakes with natural yoghurt, apple juice no sugar added, water	1,3, 4, 7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowe ciasto zebra, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade cake, fresh vegetables (tomato, pepper, raddish, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10

Alergeny: (1)- zboża zawierające gluten, (3)- Jaja i produkty pochodne, (4)- Ryby i produkty pochodne, (7) -Mleko i produkty pochodne, (9)- Seler i produkty pochodne, (10)- Gorczyca
Allergens: (1) -Cereals containing gluten,(3) - Eggs and products thereof, (4) - Fish and products thereof, (7) - Milk and products thereof, (9) -Celery and products thereof, (10)- Mustard