



16.09- 20.09.2024



16.09- 20.09.2024

LISTA  
ALERGENÓW

PONIEDZIALEK	16.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Makaron literki na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułka jasna, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, jajko gotowane, ser żółty, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Noodles with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa krem dyniowa z grzankami, gotowany makaron z białym serem i musem wiśniowym, sok z jabłek bez cukru, woda	Creamy pumpkin soup with croutons, homemade noodles with white creamy cheese and cherry mousse, apple juice no sugar added, water	1,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka jasna, bułeczka grahamka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, mini tortille z szynką i żółtym serem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, mini tortillas with ham and cheese, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1, 7, 10
WTOREK	17.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka biała, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowy serek waniliowy, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Rice flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż na sypko, lecho z kielbaską, surówka z marchwi, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Tomato soup with noodles, rice, lecho with sausage, carrot salad, apple juice no sugar added, water	1,7,9
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jabłuszko pieczone z cynamonem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, baked apple with cinnamon, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1,7,10
ŚRODA	18.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kakao na mleku, pieczywo razowe; chleb z ziarnami; bułeczka; masło, szynka, pasztet drobiowy, ser biały, jajko gotowane, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży, marchewka do chrupania), woda	Cocoa, milk, wholemeal bread; bread with grains; muffin; butter, ham, pate, yellow cheese, white cheese, boiled egg, honey, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber, carrot), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa - ryżanka, ziemniaki gotowane, pieczeń rzymska, sałatka z kapusty pekińskiej, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Rice soup, mashed potatoes, roast, cabbage salad, apple juice no sugar added, water	1,3,7, 9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka orkiszowa, masło, schab; szynka i pasztet, ser żółty, mini pizza z szynką i/lub serem, świeże warzywa (papryka, pomidor, marchewka do chrupania, ogórek świeży i kiszony), owoce, woda	Wholemeal bread; wholemeal bread, bun, butter, pork loin; ham and pate, yellow cheese, mini pizza with ham/or cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, carrot for crunching, cucumber and pickled one), fresh fruits, water	1,3,10
CZWARTEK	19.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, mini tosty z żółtym serem, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Corn flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, white cheese, mini toasts with cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Rosół z makaronem, kasza bulgur, kurczak z warzywami, fasolka szparagowa, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Broth soup, bulgur groats, chicken with vegetables, beans salad, apple juice no sugar added, water	1,7,9
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty pieczony w przedszkolu, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet, ser żółty, domowe mini serniczki z jogurtem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), świeże owoce, woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade mini cheesecakes with yoghurt, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10
PIĄTEK	20.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kasza manna na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jajecznicza na maselku, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży), woda	Semolina, milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, scrambled eggs, fresh vegetables (pepper, tomato, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa krem serowa z grzankami, placuszki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Creamy cheese soup with croutons, potato pancakes with natural yoghurt, apple juice no sugar added, water	1,3, 7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowe ciasto z owocami, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade carrot cake, fresh vegetables (tomato, pepper, radish, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10

**Alergeny:** (1)- zboża zawierające gluten, (3)- Jaja i produkty pochodne, (4)- Ryby i produkty pochodne, (7) -Mleko i produkty pochodne, (9)- Seler i produkty pochodne, (10)- Gorczyca  
**Allergens:** (1) -Cereals containing gluten,(3) - Eggs and products thereof, (4) - Fish and products thereof, (7) - Milk and products thereof, (9) -Celery and products thereof, (10)- Mustard