



2.09- 6.09.2024



2.09- 6.09.2024

LISTA  
ALERGENÓW

PONIEDZIAŁEK	2.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Owsianka na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułka jasna, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, jajko gotowane, ser żółty, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Oat flakes with milk , wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa krem wielowarzywna z grzankami, domowe racuszki z białym serkiem i musem owocowym, sok z jabłek bez cukru, woda	Creamy vegetable soup with croutons, homemade pancakes with white creamy cheese and fruit mousse, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka jasna, bułeczka grahamka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, pieczona mini tortilla z szynką i żółtym serem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, mini tortillas with ham and cheese, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1, 7, 10
WTOREK	3.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Makaron literki na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka biała, bułka grahamka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowy serek waniliowy, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Noodles with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, boiled egg, homemade vanilla cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Zupa pomidorowa z makaronem, kluseczki leniwe z bułką tartą i jogurtem naturalnym, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Tomatosoup with noodles, home made " leniwe" dumplings with natural yoghurt, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9,10
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, ryż zapiekany z jabłkiem, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony, rzodkiewka), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, rice with apple mousse, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber, radish), water	1,7,10
ŚRODA	4.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kakao na mleku, pieczywo razowe; chleb z ziarnami ; bułeczka; masło, szynka, pasztet drobiowy, ser biały, jajko gotowane, świeże warzywa( papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży, marchewka do chrupania), woda	Cocoa, milk, wholemeal bread; bread with grains; muffin; butter, ham, pate, yellow cheese, white cheese, boiled egg, honey, fresh vegetables (pepper, tomato, raddish, pickled cucumber, carrot), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Kapuśniak, kasza gryczana, gulasz, buraczki, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Cabbage soup, buckwheat, pork goulah, fried beetroot, apple juice no sugar added, water	1,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka orkiszowa, masło, schab; szynka i pasztet, ser żółty, domowe bułeczki maślane, świeże warzywa (papryka, pomidor, marchewka do chrupania, ogórek świeży i kiszony), owoce, woda	Wholemeal bread; wholemeal bread, bun, butter, pork loin; ham and pate, yellow cheese, homemade buttery buns, fresh vegetables (pepper, tomato, carrot for crunching, cucumber and pickled one), fresh fruits, water	1,3,7,10
CZWARTEK	5.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, tosty z żółtym serem, świeże warzywa (papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony i świeży), woda	Corn flakes with milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, white cheese, toasts with cheese, fresh vegetables (pepper, tomato, radish, pickled cucumber and vegetables), water	1,7,10
		OBIAD/DINNER	Rosół z makaronem, kasza kuskus, klopsiki w sosie własnym, mizeria z jogurtem, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Broth soup with noodles, couscous, meatballs in a creamy sauce, cucumber salad with yoghurt, apple juice no sugar added, water	1,3,7,9
		PODWIECZOREK /AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty pieczony w przedszkolu, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet, ser żółty, domowy budyń, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony), świeże owoce, woda	Wholemeal bread; whole grain bread baked in kindergarten; bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade creamy pudding, fresh vegetables (tomato, pepper, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,7,10
PIĄTEK	6.9.2024	ŚNIADANIE/ BREAKFAST	Kasza manna na mleku, pieczywo razowe; pieczywo pełnoziarniste, bułeczka, masło, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, jajecznica na maselku, świeże warzywa (papryka, pomidor, ogórek kiszony i świeży), woda	Semolina, milk, wholemeal bread; whole wheat bread, bun, butter, ham; pate, yellow cheese, scrambled eggs, fresh vegetables (pepper, tomato, pickled cucumber and vegetables), water	1,3,7,10
		OBIAD/DINNER	Krupnik, ziemniaki, filet z ryby, surówka z kapusty kiszonej, sok z jabłek bez dodatku cukru, woda	Barley soup, mashed potatoes, fish fillet, sauerkraut salad, apple juice no sugar added, water	1,3, 4, 7,9
		"EKO" PODWIECZOREK / AFTERNOON SNACK	Pieczywo razowe; chleb pełnoziarnisty, bułeczka, masło, schab, szynka; pasztet drobiowy, ser żółty, domowe ciasto zebra, świeże warzywa (pomidor, papryka, ogórek świeży i kiszony ), woda	Wholemeal bread; whole grain bread, bun, butter, pork, ham; pate, mini sausages, yellow cheese, homemade cake, fresh vegetables (tomato, pepper, raddish, fresh and pickled cucumber), fresh fruits, water	1,3,7,10

**Alergeny:** (1)- zboża zawierające gluten, (3)- Jaja i produkty pochodne, (4)- Ryby i produkty pochodne, (7) -Mleko i produkty pochodne, (9)- Seler i produkty pochodne, (10)- Gorczyca  
**Allergens:** (1) -Cereals containing gluten,(3) - Eggs and products thereof, (4) - Fish and products thereof, (7) - Milk and products thereof, (9) -Celery and products thereof, (10)- Mustard